

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kriterien** | Butterschmalz | Kokosöl (Palmin) | Rapsöl | Sonnenblumenöl | Erdnussöl | Sojaöl |
| **Eignung/ Qualität** |
| Rauchpunkt (Je höher, desto besser geeignet.) | 205 °C | 194 -232 °C | 205°C | 209-213°C | 160-207°C | 213 °C |
| Flammpunkt (Je höher, desto besser geeignet.) | > 250 °C | > 272 °C | 275-290°C | 316 | 290-315 °C | > 250 °C |
| Oxidationsstabilität (Je höher, desto länger haltbar.) | 6,5 -7,5 h | 50,2 h | 5-10h | 1,5 – 2,5h | 3 – 4h | 2,2 – 5,3 h |
| **Gesundheitliche** **Aspekte** |
| Fettsäuren | gesättigt | 68 %29 %3 % | 91 %7 %2 % | 7 %63 %30 % | 8%27 %67 % | 18 %37 %45 % | 15 %25 %60 % |
| einfach ungesättigt |
| mehrfach ungesättigt |
| Jodzahl | 30 | 5 – 13 | 97 - 126 | 118 - 144 | 83 - 107 | 114 - 138 |
| Vitamine | E, viel A | E | E, Phytosterole | E | E, Phytosterole | E, K |
| **Ökologische** **Aspekte** |
| CO2­Emissionen(kg CO2 pro kg Öl) | 12,8 | 2,3 | 3,3 | 3,2 | 2,8 | 3,2 |
| Wasserverbrauch(Liter Wasser pro Liter Öl) | 7 770 | 4 500 | 4 300 | 6 800 | 7 530 | 4 190 |
| Flächenverbrauch(m2 x Jahr pro Liter Öl) | << als Pflanzen | 24 | 3,8 | 9,8 | 16,7 | 3,5 |
| Sonstiges | MethanausstoßEnergieintensiv | Abholzung von RegenwäldernDüngemittelPestizide | Pflanzenschutz-mittel | DüngemittelAnbaupause | Düngemittel Pestizide | BrandrohdungHerbizidePestizide (Glyphosat) |
| **Preis** | 10,50 | 9,16 | 1,80 | 1,50 | 6,20 | 5,00 |