Ein Bild, das Cartoon, Zeichnung, Grafiken, Darstellung enthält.

KI-generierte Inhalte können fehlerhaft sein.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kriterien** | | Butterschmalz | Kokosöl  (Palmin) | Rapsöl | Sonnenblumenöl | Erdnussöl | Sojaöl |
| **Eignung/ Qualität** | | | | | | | |
| Rauchpunkt | |  |  |  |  |  |  |
| Flammpunkt | |  |  |  |  |  |  |
| Oxidationsstabilität | |  |  |  |  |  |  |
| **Gesundheitliche**  **Aspekte** | | | | | | | |
| Fettsäuren | gesättigt |  |  |  |  |  |  |
| einfach ungesättigt |
| mehrfach ungesättigt |
| Jodzahl | |  |  |  |  |  |  |
| Vitamine | |  |  |  |  |  |  |
| Schadstoffe | |  |  |  |  |  |  |
| **Ökologische**  **Aspekte** | | | | | | | |
| CO2­Emissionen | |  |  |  |  |  |  |
| Wasserverbrauch | |  |  |  |  |  |  |
| Flächenverbrauch | |  |  |  |  |  |  |
| Sonstiges | |  |  |  |  |  |  |
| **Preis** | |  |  |  |  |  |  |