|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Station 4: Passvarianten[[1]](#footnote-1)** | | |
| **Aufgabe:**   * Stellt euch zu zweit gegenüber in einem Abstand von ca. 5m auf * Folgende Passvarianten mit zugeordneten Zahlen existierten: * 1: Handballpass * 2: Bodenpass * 3: Druckpass * 4: Überkopfpass * Es gibt einen Spielleiter. Dieser nennt in beliebiger Reihenfolge Zahlen von 1 bis 4. Dementsprechend müssen die Pässe ausgeführt werden | | |
| **Material:**   * Basketbälle * Farbkarten in vier verschiedenen Farben | **Aufbau:** | **Variation:**   * Lege andere Zahlen für die Passvarianten fest oder ergänze weitere Zahlen.   **Erhöhung der Schwierigkeit:**   * Ergänzend werden die Passvarianten verschiedenen Farbkarten zugeordnet. Es wird nun entweder eine Zahl gesagt oder eine Farbe gezeigt. * Ruft der Spielleiter „Und“ vor der Zahl, tauschen die Passvarianten 1 und 3 sowie 2 und 4 (z. B. „Und 1“ wird die 3 ausgeführt). |

1. Quelle: modifiziert nach: <https://fit-lernen-leben.ssids.de/wbt-sport-selbstregulation/praxis/uebungen-und-spiele/details/3/104/basketballp%C3%A4sse?start=0>, Zugriff am 04.02.2022. [↑](#footnote-ref-1)