|  |
| --- |
| **Station 4: Passvarianten[[1]](#footnote-1)** |
| **Aufgabe:** * Stellt euch zu zweit gegenüber in einem Abstand von ca. 5m auf
* Folgende Passvarianten mit zugeordneten Zahlen existierten:
* 1: Handballpass
* 2: Bodenpass
* 3: Druckpass
* 4: Überkopfpass
* Es gibt einen Spielleiter. Dieser nennt in beliebiger Reihenfolge Zahlen von 1 bis 4. Dementsprechend müssen die Pässe ausgeführt werden
 |
| **Material:*** Basketbälle
* Farbkarten in vier verschiedenen Farben
 | **Aufbau:** | **Variation:*** Lege andere Zahlen für die Passvarianten fest oder ergänze weitere Zahlen.

**Erhöhung der Schwierigkeit:*** Ergänzend werden die Passvarianten verschiedenen Farbkarten zugeordnet. Es wird nun entweder eine Zahl gesagt oder eine Farbe gezeigt.
* Ruft der Spielleiter „Und“ vor der Zahl, tauschen die Passvarianten 1 und 3 sowie 2 und 4 (z. B. „Und 1“ wird die 3 ausgeführt).
 |

1. Quelle: modifiziert nach: <https://fit-lernen-leben.ssids.de/wbt-sport-selbstregulation/praxis/uebungen-und-spiele/details/3/104/basketballp%C3%A4sse?start=0>, Zugriff am 04.02.2022. [↑](#footnote-ref-1)