

Station 1: Pfeilspiel¹

Aufgabe:

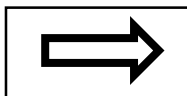
- Stellt euch nebeneinander so auf, dass ihr genügend Bewegungsraum habt.
- Eine Person ist der/die Spielleiter:in. Stelle dich für alle gut sichtbar auf und halte die Pfeilkarte mit dem **schwarzen Pfeil** hoch. Drehe den Pfeil in verschiedene Richtungen.
- Die Spielenden reagieren auf den Pfeil (siehe Kasten rechts).
- Nach ein paar Runden, zeigt der/die Spielleiter:in den **weißen Pfeil** mit dem schwarzen Rand. Nun gilt für die Spielenden genau das Gegenteil, also rechts anstatt links, unten anstatt oben, etc..
- Nach ein paar weiteren Runden wird in unregelmäßigen Abständen **entweder der schwarze oder weiße Pfeil** gezeigt. Nun muss entsprechend der vorherigen Runden entweder „normal“ oder mit dem Gegenteil reagiert werden.

schwarzer Pfeil:

- Pfeilrichtung nach rechts:
Seitsteps nach rechts
- Pfeilrichtung nach links:
Seitsteps nach links
- Pfeilrichtung nach oben:
Strecksprung
- Pfeilrichtung nach unten: in die Hocke gehen

Material:

- Pfeilkarte (doppelseitig bedruckt)



Aufbau:

-

Variation:

- Seitlich überkreuzen anstatt Seitsteps
- Hocksprung anstatt Strecksprung

Erhöhung der Schwierigkeit:

- Ruft der/die Spielleiter:in zusätzlich „Hepp“, gilt der jeweils andere Pfeil.

¹ Quelle: modifiziert nach Eckenbach, 2017, S. 32.



