|  |
| --- |
| **Station 3: Einbeinstand** |
| Grundübung: 1 Aktiver und 1 Signalgeber**Aufgabe:** * Stell dich auf einem Bein auf das Luftkissen. Dein Partner nennt dir ein Wasser- oder Landtier und wirft dir unmittelbar einen Tennisball zu. Bei einem Landtier musst du den Ball mit der linken Hand fangen, bei einem Wassertier mit der rechten. Nach 4 Würfen wechselst du das Standbein.

**ACHTUNG: Wenn dein Standbein müde wird, mache eine Pause 🡪 Umknickgefahr** |
| **Material:*** 3 Balancekissen
* 6 Tennisbälle
* Kasten
 | **Aufbau:**(Foto/Zeichnung) | **Variation:*** Variation 2: Du bekommst eine leichte Rechenaufgabe gestellt und der Ball wird dir unmittelbar zugeworfen. Bei einem ungeraden Ergebnis fängst du den Ball von oben und bei einem gerade von unten.

**Erhöhung der Schwierigkeit:*** Der/die Spielleiter:in ruft zusätzlich ein Ergebnis, welches nicht dem Rechenergebnis entspricht.
 |