



Wir erhöhen die Anforderungen!

Dokumentationsbogen Inhibition

Unser Grundspiel heißt: _____

Stellt euch vor jeder Regelveränderung folgende Fragen:

1. Sind möglichst alle MitschülerInnen in Bewegung?
2. Gibt es einen klaren Sieger/ eine klare Siegermannschaft?
3. Ist die neue Regel einfach zu verstehen?
4. Ist die neue Regel eine inhibitorische Herausforderung?

Inhibition

- Zusätzliche Ablenkung
- „Autopilot“ unterdrücken

*Wenn ihr nicht weiterkommt ,
sieht euch die Tippkarten an.*



Denk daran: Eine Anforderung an deine Inhibition
bedeutet, dass du Impulse unterdrücken musst!

Regelveränderungen

	Diese Regel haben wir aufgestellt	Das sollte verändert werden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		