

**Wir erhöhen die Anforderungen!**

Dokumentationsbogen Inhibition

Unser Grundspiel heißt: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Inhibition

* Zusätzliche Ablenkung
* „Autopilot“ unterdrücken

*Wenn ihr nicht weiterkommt , sieht euch die Tippkarten an.*

Stellt euch vor jeder Regelveränderung folgende Fragen:

1. Sind möglichst alle MitschülerInnen in Bewegung?
2. Gibt es einen klaren Sieger/ eine klare Siegermannschaft?
3. Ist die neue Regel einfach zu verstehen?
4. Ist die neue Regel eine inhibitorische Herausforderung?



Denk daran: Eine Anforderung an deine Inhibition bedeutet, dass du Impulse unterdrücken musst!

**Regelveränderungen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Diese Regel haben wir aufgestellt** | **Das sollte verändert werden** |
| **1** |  |  |
| **2** |  |  |
| **3** |  |  |
| **4** |  |  |
| **5** |  |  |
| **6** |  |  |
| **7** |  |  |
| **8** |  |  |