



Schritt für Schritt zum Ziel:

Der Lernplaner

Was ist ein Lernplaner?

Der Lernplaner hilft dir, dein Lernen und die Bearbeitung der Lernaufgabe zu **organisieren, dokumentieren und reflektieren**. Dies ist wichtig, um deine Ziele im Blick zu behalten und dir vor Augen zu führen, was du alles geschafft hast bzw. welche Gründe es dafür gibt, dass du manches noch nicht geschafft hast. Du reflektierst dein Lern- und Arbeitsverhalten und kannst es auf diese Weise entsprechend anpassen.

Wie nutze ich einen Lernplaner?

Du kannst einen Lernplaner sowohl analog als auch digital führen. Welche Grundlage du für deinen Lernplaner nutzen sollst oder darfst, wird dir deine Lehrkraft mitteilen. Halte z.B. wöchentlich deine Gedanken zu folgenden Aspekten in deinem Lernplaner fest:

Ziel(e):

- Welche/s Ziel/e setze ich mir für die Woche? **Tipp:** Formuliere dein/e Ziel/e SMART!

Spezifisch – Formuliere dein Ziel eindeutig und konkret!

Messbar – Formuliere dein Ziel so, dass du überprüfen kannst, ob du es erreicht hast!

Attraktiv – Plane dein Ziel so, dass du auch Lust hast, es zu erreichen und überlege dir Belohnungen!

Realistisch – Setze dir ein erreichbares Ziel!

Terminiert – Benenne einen festen Zeitpunkt, an dem du dein Ziel erreicht haben möchtest!

- Welche Schritte muss ich gehen, um mein/e Ziel/e zu erreichen?

Lernbox:

- Was habe ich in dieser Woche Neues gelernt?
- Welche Fragen sind noch offengeblieben?
- Wo brauche ich noch Unterstützung durch meine Lehrkraft?

Reflexion:

- Habe ich mein Ziel in dieser Woche erreicht?
- Was ist mir in dieser Woche gut gelungen?
- Welche Gründe liegen vor, dass ich mein Ziel nicht erreicht habe? Was muss ich beim nächsten Mal ändern, um mein Ziel zu erreichen?
- Was ist mein/e Frage/Erkenntnis/Kompliment/Aha-Erlebnis der Woche?